



# KRAMPRUN

Der Lauf für deine neue Bestzeit.

Gaustadt | Bamberg

1. Mai 2022



Stadtmeisterschaft

Kaim Elektrotechnik  
400 m Bambinilauf

Rewe Köppl  
2,5 km Schülerlauf

AOK Bayern  
5 km Lauf

KRAMPRUN  
10 km Hauptlauf

Anmeldung unter [www.kramprun.de](http://www.kramprun.de)



# Mit Spaß in die Laufsaison starten!

Eine flache Strecke, gutgelaunte Gleichgesinnte und eine tolle Atmosphäre: Der KRAMP RUN ist ein prima Ziel, um motiviert in die Saison zu starten: mit der 10 km Stadtmeisterschaft.



Wir sorgen für den Laufspaß – du für eine neue Bestzeit!

## Anmeldung

Bis zum 20. April 2022 unter [www.kramprun.de](http://www.kramprun.de)

Hochwertiges Funktionsshirt bei Onlineanmeldung für den Hauptlauf und den 5 km Lauf garantiert, danach so lange der Vorrat reicht!

## Nachmeldungen

Soweit noch Startplätze vorhanden am Wettkampftag bis eine Stunde vor dem Start (Nachmeldegebühr: 4,- €)

## Startunterlagen-Ausgabe

Vereinsheim | Grüntalstraße 5 | 96049 Bamberg

Samstag, 30. April 2022 | 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Sonntag, 1. Mai 2022 | ab 10:00 Uhr

## Start und Ziel

Kreuzung Gaustadter Hauptstraße / Heinrich-Semlinger-Straße

## Zeitplan und Startgebühren

12:00 Uhr	2,5 km Schülerlauf (1 Runde)	5,- €
12:45 Uhr	5 km Lauf (2 Runden)	9,- €
13:45 Uhr	400 m Bambini Lauf	kostenlos
14:15 Uhr	10 km Hauptlauf	15,- €

Siegerehrung im Anschluss an die Läufe im Vereinsheim

## Zeitnahme

Einmalchip der Firma SAS Zeitmesssysteme auf der vom DLV vermessenen Strecke.

## Klasseneinteilung und Preisgeld

Die Klasseneinteilung erfolgt nach DLO (5er Wertung bis M/W 70) und ALB. Die Wertung erfolgt ausschließlich den Jahrgängen entsprechenden Altersklassen und Strecken.

Attraktive Sachpreise für die Plätze 1 bis 3 im Gesamteinlauf und in den Altersklassen.